



**NBF** Opleidingsbrochure 2011 – 2012

Nederlandse Bowling Federatie  
Veenendaal, augustus 2011



Inhoudsopgave

**Inleiding**

**Kwalificatiestructuur Sport**

**Overzicht sporttechnische kaderopleidingen**

- Bowling Trainer 2
- Bowling Trainer 3

**Overzicht opleidingen**

**Financieringsmogelijkheden verenigingen**



## Inleiding

De opleidingen van de NBF worden onder auspiciën van het bondsbureau georganiseerd en onder de noemer 'Bowling Academy' gevat. De activiteiten van de Bowling Academy richten zich momenteel op het opleiden van wedstrijdleiders, trainers en bowlers. In de toekomst wil de Bowling Academie zich richten op de ontwikkelingsbehoeften van alle personen die bij de bowlingsport betrokken zijn. De Bowling Academy staat voor kwaliteit. Docenten, coaches, trainers en andere opleiders zijn opgeleid met de nieuwste inzichten op bowlinggebied en die van het (sport)onderwijs.

De NBF kent twee sporttechnische kaderopleidingen. In deze brochure vindt u de informatie voor deze sporttechnische kaderopleidingen. Voor de opleidingen kunt u zich digitaal aanmelden op de NBF website. Ga daarvoor naar onze website [nbf.bowlen.nl](http://nbf.bowlen.nl) en u vindt onder *organisatie – opleidingen – sporttechnische opleidingen* de opleidingsbrochure en het inschrijfformulier terug.

## Staff

Opleidingsdocenten sporttechnisch kader



*Ben van Spronsen*



*Wendy Vieberink*



## Kwalificatiestructuur Sport

In de sporttechnische opleidingen van de NBF wordt gewerkt met niveaus. Dit geldt niet alleen voor bowlers, maar juist ook voor trainers.

Deze niveaus zijn afgeleid van de Kwalificatiestructuur Sport (KSS), waarnaar alle sportbonden hun opleidingen hebben ingericht.

Het eerste niveau is het niveau waarop mensen hand- en spandiensten verrichten, zoals het regelen van vervoer, het rijden van spelers naar wedstrijden, verzorgen van eten en drinken en letten op de veiligheid van spelers. Dit zijn meestal ouders die in opdracht van een trainer of jeugdbegeleider gevraagd wordt bij een aantal zaken de helpende hand te bieden. Zonder zulke vrijwilligers wordt het moeilijk om iets te organiseren, maar de NBF heeft er voor gekozen om voor dit niveau geen diploma te vragen.

Op niveau 2 wordt er wel een opleiding tot bowlingtrainer aangeboden. In deze functie wordt van iemand gevraagd dat hij of zij (delen van) trainingen verzorgt voor de beginnende bowlers, spelers begeleidt (geen coaching) tijdens wedstrijden en assisteert bij activiteiten binnen de vereniging. Van oorsprong is deze functie een assisterende. De NBF heeft er voor gekozen de cursist tijdens de opleiding ook handvaten te geven om zelfstandig aan de slag te gaan. Zo is een Bowlingtrainer 2 bevoegd om met de eerste twee diploma's van het NaBoDi te werken. Een cursist bepaald voor het examen of hij / zij zelf een trainingsplan opstelt of er één laat opstellen door een Bowlingtrainer 3.

Na de niveau 2 opleiding volgt de opleiding tot bowlingtrainer op niveau 3. In deze functie traint en begeleidt men spelers van beginners tot gevorderden. De begeleiding van niveau 2 bowlingtrainers en andere vrijwilligers is eveneens zijn/haar taak. Het Nationaal Bowling Diploma wordt door deze trainer aangeboden aan verenigingen en individuele bowlers. De bowlingtrainer geeft inhoud aan en doet voorstellen voor het sporttechnische beleid van een vereniging.

Niveau 4 is de Bowlingcoach. Het trainen en coachen van gevorderde (top)spelers is de voornaamste taak. Vandaar de naam. Maar ook het coachen en begeleiden van niveau 3 en 2 trainers behoort tot het takenpakket. Alsmede het formuleren van beleid. De Bowlingcoach is leidinggevend werkzaam in verenigingen, regionale en nationale geledingen. Uiteraard is de bowlingcoach ook bevoegd om het Nationaal Bowling Diploma aan te bieden.

Niveau 5 is de Topcoach5. Deze opleiding wordt door de Hogescholen van Amsterdam en Groningen gegeven i.s.m. NOC\*NSF en de nationale sportbonden. Algemene onderwerpen worden gezamenlijk aangereikt, terwijl in de praktijk van de bond de kennis van het hoogste niveau gehaald wordt.

In 2011 - 2012 biedt de NBF sporttechnische kaderopleidingen aan op niveau 2.



## Bowlingtrainer 2

### Voor wie bestemd?

De opleiding tot Bowlingtrainer 2 is bestemd voor iedere bowlingtrainer die op verenigingsniveau trainingen wil verzorgen aan beginnende bowlers. In deze functie wordt van iemand gevraagd dat hij of zij (delen van) trainingen verzorgt voor de beginnende bowlers, spelers begeleidt (geen coaching) tijdens wedstrijden en assisteert bij activiteiten binnen de vereniging. Deelname aan de opleiding Bowlingtrainer 2 kan de eerste stap in de trainersloopbaan betekenen. Wanneer de cursist meer kennis wil of met (groepen) bowlers langere perioden naar een bepaald doel wil werken, dan is er de mogelijkheid om deel te nemen aan de Bowlingtrainer 3 opleiding, waar hij/zij wordt opgeleid tot volledig zelfstandig bowlingtrainer.

### Opleidingsprogramma

De opleiding wordt centraal in het land aangeboden en bestaat uit 6 cursusdagen en één zgn. PvB dag (examen) waarop de ontwikkelde competenties getoetst worden. Het programma zal op de volgende data plaatsvinden:

Intake & theorie	Zaterdag	10 september 2011	10.00 – 17.00 uur
Praktijk & theorie	Zaterdag	5 november 2011	10.00 – 17.00 uur
Praktijk & theorie	Zaterdag	3 december 2011	10.00 – 17.00 uur
Praktijk & theorie	Zaterdag	14 januari 2012	10.00 – 17.00 uur
Praktijk & theorie	Zaterdag	11 februari 2012	10.00 – 17.00 uur
Praktijk & theorie	Zaterdag	24 maart 2012	10.00 – 17.00 uur
PvB dag	Zaterdag	12 mei 2012	09.00 – 14.00 uur

De opleiding bestaat uit een deel theorie en een deel praktijk. Daarnaast is het belangrijk dat u als cursist praktijkervaring opdoet binnen een vereniging onder begeleiding van een praktijkbegeleider (liefst Bowlingtrainer 3). Informeer daarom vroegtijdig naar de mogelijkheden hiervoor binnen uw eigen vereniging of een andere bowlingvereniging. Ook dient u als cursist een portfolio op te bouwen waaruit uw competentieontwikkeling af te leiden valt. De volgende onderwerpen zullen onder meer terugkomen in de opleiding:

- Materiaalkennis
- Didactiek (leren lesgeven, overbrengen van kennis en vaardigheden)
- Wobling methodiek
- Tactiek, de beginselen ervan
- Begeleiden tijdens wedstrijden
- Het NaBoDi diploma

### Beroepscompetenties

De cursist heeft zich aan het eind van de opleiding de volgende competenties eigen gemaakt:

1. Geven van training
2. Begeleiden van wedstrijden
3. Assisteren bij activiteiten

### Toelatingseisen

#### a. Lidmaatschap

U dient lid te zijn van de NBF (als verenigingslid of individueel lid)

#### b. Leeftijd

Er geldt een minimum leeftijdseis van 18 jaar, die u per 1 januari 2011 moet hebben bereikt.



### **Cursusgeld**

De kosten voor deelname aan de opleiding (inclusief cursuswerkboek) bedragen € 360,00. U ontvangt hiervoor een factuur. Op de tweede cursusdag moet minimaal 50% van de cursusbijdrage voldaan zijn. Het restant van het cursusgeld dient **vóór 1 januari 2012** op de (bank-) rekening van de NBF te staan!

Verder zijn de reis- en verblijfkosten voor rekening van de deelnemers. Het verdient de aanbeveling om bij uw gemeente na te gaan welke mogelijkheden er zijn om via een subsidie in aanmerking te komen voor een tegemoetkoming in de studiekosten.

Nadat de eerste cursusdag heeft plaatsgevonden worden geen cursusgeld terugbetaald.

### **Lunch**

Tijdens de cursusdagen maken cursisten gebruik van een lunch verzorgd door Bowlingcentrum Houten. Kosten voor de lunch zijn € 10,50 en dient per keer betaald te worden bij het centrum. De lunch bestaat uit:

- Broodje ham / kaas
- Brood kroket / frikadel
- Soep
- Melk
- Jus d'orange
- Stukje fruit

### **Examen**

De opleiding wordt afgerond met een drietal pvb's, te weten:

- |                                      |                      |
|--------------------------------------|----------------------|
| 2.1 Geven van (delen van) trainingen | Praktijkbeoordeling  |
| 2.2 Begeleiden van wedstrijden       | Portfoliobeoordeling |
| 2.3 Assisteren bij activiteiten      | Portfoliobeoordeling |

Om deel te kunnen nemen aan de pvb 'Geven van (delen van) trainingen' moeten de deelnemers een digitaal portfolio inleveren met daarin:

- 6 verslagen van gegeven trainingen over het gehele seizoen (pvb 2.1)
- Pvb 2.2
- Pvb 2.3

Daarnaast wordt van de deelnemer verwacht dat hij/zij op de pvb-dag drie beginnende bowlers meeneemt om de voorbereide training aan te geven.

### **Inschrijvingsprocedure**

De inschrijving is bij verschijning van deze brochure geopend en sluit respectievelijk op 7 september 2011. Belangstellenden kunnen hun interesse via het online inschrijfformulier kenbaar maken.

### **Kleding- en materiaalvoorschrift**

Tijdens de praktijklessen van de opleiding Bowlingtrainer 2 dient de cursist een correcte\* trainingsoutfit te dragen en over een eigen bal te beschikken.

\* ter beoordeling van de docent

### **Cursuslocatie**

*Praktijk: (ochtend)*  
Bowlingcentrum Houten  
Meidoornkade 27  
3992 AC HOUTEN

*Theorie: (middag)*  
L.T.V. De Doordraaiers  
Koedijk 3  
3992 LV HOUTEN



## Bowling Trainer 3

### Voor wie bestemd?

De sporttechnische kaderopleiding bowlingtrainer 3 is bestemd voor de bowlingtrainer 2 die als volledig zelfstandig bowlingtrainer door het leven wil en meer activiteiten binnen de vereniging wil uitvoeren. In deze functie traint en begeleidt men spelers van beginners tot gevorderden. De begeleiding van niveau 2 bowlingtrainers en andere vrijwilligers is eveneens zijn/haar taak. Het Nationaal Bowling Diploma wordt door deze trainer volledig aangeboden aan verenigingen en individuele bowlers. De bowlingtrainer geeft inhoud aan en doet voorstellen voor het sporttechnische beleid van een vereniging.

***Op dit moment staat er nog geen opleiding Bowlingtrainer 3 op het programma.***



## Overzicht van de opleidingen Bowling Academy 2011 - 2012

Opleiding	Duur	Cursusgeld	Begin	Einde	Toelatingseisen
<b>Bowlingtrainer 2</b>	6 cursusdagen + PVB dag	€300,- €60,-	10-sept-2011	12-mei-2012	Min. 18 jaar
<b>Bowling Trainer 3</b>	7 cursusdagen + PVB dag	€ 550,- €80,-	Nnb	Nnb	Min. 18 jaar Diploma BT 2

Nadere informatie m.b.t. de organisatie van opleidingen kan worden opgevraagd bij het NBF bondsbureau, telefoon: 0318-559343. Voor inhoudelijke vragen over de opleiding kunt u contact opnemen met docent Ben van Spronsen via:

Telefoon: 06 - 53 71 12 42

E-mail: [bowlingocb@wanadoo.nl](mailto:bowlingocb@wanadoo.nl)

Nadere informatie m.b.t. de organisatie van de opleidingen wordt in Bowlen.nl en op [www.bowlen.nl](http://www.bowlen.nl) bekend gemaakt. Voor alle cursussen geldt dat inschrijving uitsluitend mogelijk is wanneer men lid is van de NBF.

### Financieringsmogelijkheden verenigingen

#### *Aanvraag gemeentelijke subsidie kaderopleidingen*

Bij een groot aantal gemeenten kunnen verenigingen subsidie aanvragen voor sportkader opleidingen. Afhankelijk van de regeling bij de betreffende gemeente kan de gewenste kaderopleiding hier deels of in zijn geheel van gefinancierd worden. Neem dus contact op met uw gemeente en informeer naar de mogelijkheden.